Vanaf 2019 'verhuist' de psychotherapiegroep naar mijn eigen praktijk in Maarheeze.

**Doelgroep**:

De deelnemers zijn mensen met autonomieproblemen. Dit betekent dat ze het bijvoorbeeld
moeilijk vinden hun grenzen te herkennen, hun grenzen en gevoelens adequaat te uiten
naar anderen toe en hierdoor geregeld over hun eigen grenzen heengaan. In de groep
staat niet de klacht centraal, maar de persoon achter die klacht. Autonomieproblemen gaan vaak gepaard met een laag zelfbewustzijn en een hoge gevoeligheid voor anderen. De
autonomiegroep is een inzicht gevende psychotherapiegroep, voor mensen vanaf
ongeveer 25 jaar.

Het betreft het een transdiagnostische groep, met de volgende **indicaties:**

Cliënten met As I-stoornissen zoals een *angst- en paniekstoornis*, *burn-outklachten*
en een *depressieve stoornis,* die vaak gecombineerd voorkomen met de volgende
persoonlijkheidstrekken of stoornissen uit de clusters C of B: *afhankelijke trekken* of
een *afhankelijke persoonlijkheidsstoornis*, *vermijdende trekken* of een *vermijdende
persoonlijkheidsstoornis, dwangmatige trekken*, *borderline-trekken* en soms een
enkele deelnemer met narcistische trekken.

Het is een interpersoonlijke groep. De deelnemers kunnen in een veilige omgeving van elkaar leren, door middel van feedback van
anderen, zelfreflectie en zelfobservatie, zodat ze zich bewust worden van de manier
waarop ze met anderen omgaan. Streven is dat ze elkaar eerlijke feedback durven te
geven, zodat ze zich bewust worden van patronen die hen in de weg staan in het dagelijks
leven.

**Contra-indicaties**: psychose, suïcidaliteit, zwakbegaafdheid, verslavingsproblematiek en acute rouw/crisis.

Waar? 'Onze school', Stationsstraat 52 Maarheeze

Wanneer? Start is 15 maart 2019, intakes vanaf januari 2019, elke vrijdag van 9u30 tot 11 uur. Schoolvakanties worden aangehouden.

Door wie? Psychotherapeut Bea Pisters en SPV/systeemtherapeut Peter Roks

Hoeveel personen? Maximaal 10

Welke zorg? Specialistische GGZorg.

Wat kost het? Het betreft verzekerde zorg, maar restitutiepolis is zeer wenselijk. Pisters Psychotherapie heeft geen contracten met zorgverzekeraars. Bij een naturapolis moeten cliënten bij betalen.

Hoe vaak? Cliënten mogen maximaal 3 keer deelnemen aan een ronde van 15 bijeenkomsten.

Hoe aanmelden? Met verwijsbrief via website **www.pisterspsychotherapie.nl**